

# Firmenfitness

mit **qualitrain**   
Das Firmenfitness-Netzwerk

**Beste Trainingsmöglichkeiten und Betreuung**

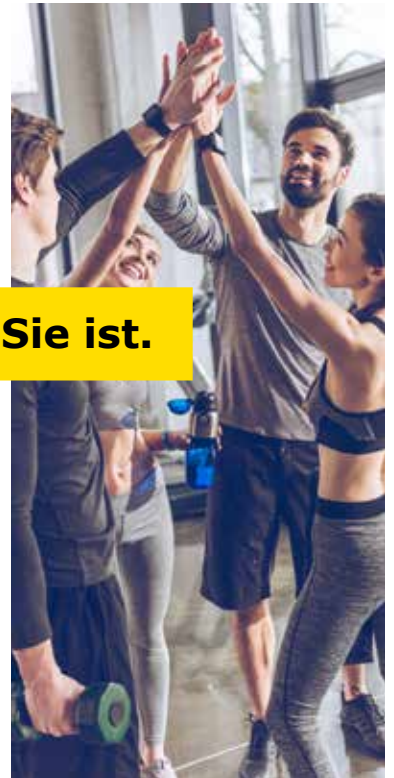
**2.000 hochwertige Sport-, Fitness- & Wellness-Einrichtungen**

**Für nur 15,00 Euro Eigenanteil im Monat**

**„ Sie selbst entscheiden, was richtig für Sie ist.**

Der qualitrain-Verbund deckt aufgrund einer Vielfalt an Sporteinrichtungen, Sportangeboten und Kursen die individuellen sportlichen Bedürfnisse und Fitnesslevel ab. Somit können Sie entscheiden wann, wo und wie oft Sie trainieren wollen.

- ▶ **Fitness**
- ▶ **Schwimmen**
- ▶ **Yoga**
- ▶ **CrossFit**
- ▶ **Klettern**
- ▶ **Bouldern**
- ▶ **Saunieren uvm.**



**„ Kommen Sie Ihren Zielen und Träumen näher.**

Schaffen Sie zusammen mit den Sport- und Erholungsangeboten des qualitrain-Verbundes eine gute Balance zwischen Beruf und Privatleben. Denn das ist für das persönliche Wohlbefinden wichtig. Setzen Sie sich selbst Ziele und realisieren Sie diese mit der guten Betreuung in den qualitrain-Partnerstudios.

- ▶ **mehr Beweglichkeit**
- ▶ **mehr Kraft**
- ▶ **mehr Ausdauer**
- ▶ **bessere Figur**
- ▶ **gesunder Rücken**
- ▶ **gestärktes Immunsystem**
- ▶ **weniger Stress**
- ▶ **mehr Ausgeglichenheit**
- ▶ **mehr Lebensqualität**



**Ist für Sie nicht das passende Angebot oder Studio dabei?**

In fast jedem Studio können Sie weitere Leistungen hinzu buchen, von der Wellness-Anwendung über Tennis, Squash bis hin zu Massagen und vielen mehr! Gerne kümmert qualitrain sich auch darum, wenn ihr Wunschstudio noch nicht dabei ist.

# So einfach werden Sie Mitglied

## 1 Anmelden

Füllen Sie die Anmeldung aus, schicken diese an die **Firma Knoll GmbH & Co. KG, z.Hd. Frau Schulte/Frau Miller, Eichenallee 88, 49733 Haren** oder geben Sie sie persönlich ab. Als Mitarbeiter/in der Firma Knoll zahlen Sie einen monatl. Eigenanteil von nur 15,00 €.

## 2 Qualitrain-Studio aussuchen

**Haben Sie von Ihrer Firma ein Begrüßungsschreiben mit Aktivierungscode erhalten?**  
Auf [www.qualitrain.net](http://www.qualitrain.net) finden sich alle qualitrain-Verbundpartner. Suchen Sie sich das Studio aus, in dem Sie trainieren möchten und machen Sie telefonisch einen Termin. Mit Ihrem Begrüßungsschreiben legitimieren Sie sich im Studio. In diesem Begrüßungsschreiben ist bereits der Anmeldecode für die Registrierung in der qualitrain-App enthalten, so dass Sie gleich zu Trainingsbeginn die App nutzen können.

## 3 Loslegen

In der Startberatung werden Ihre persönlichen Ziele und körperlichen Voraussetzungen zur Grundlage Ihres individuellen Trainingsprogramms festgelegt. Mit erfahrenen Trainern erleben Sie, wie viel Spaß gutes Gesundheitstraining macht.

## Anmeldung qualitrain-Firmenfitness

Hiermit erkläre ich mich schriftlich dazu bereit für die nächsten 12 Monate an dem qualitrain-Programm teilzunehmen. Hierzu gestatte ich der Firma Knoll, meinen Eigenanteil von 15,00 Euro direkt vom Nettolohn einzubehalten.

Sollte ich nicht spätestens 3 Monate vor Fristablauf der Teilnahme am Firmenprogramm schriftlich widersprochen haben, so verlängert sich diese um weitere 12 Monate.

Die Geschäftsleitung hält sich bei sinkender Teilnehmerzahl und auch bei unzureichender Nutzung des Angebotes ein Sonderkündigungsrecht vor. Dies erfolgt mind. 3 Monate vor Jahresende.

## Teilnahmebestätigung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Teilnahme ab: \_\_\_\_\_

Ich nehme an dem qualitrain-Fitnessprogramm der Firma Knoll GmbH & Co. KG teil und gestatte der Firma Knoll, meinen Anteil in Höhe von 15,00 Euro von meinem Nettolohn einzubehalten.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Mitarbeiter