



Deine Vorteile

Schaffe zusammen mit den Sport- und Erholungsangeboten des qualitrain-Verbundes eine gute Balance zwischen Beruf und Privatleben. Denn das ist für das persönliche Wohlbefinden wichtig.

Setze dir selbst Ziele und realisiere diese mit der guten Betreuung in den qualitrain-Partnerstudios.

- ▶ **Mehr Beweglichkeit**
- ▶ **Mehr Kraft**
- ▶ **Mehr Ausdauer**
- ▶ **Bessere Figur**
- ▶ **Gesunder Rücken**
- ▶ **Gestärktes Immunsystem**
- ▶ **Weniger Stress**
- ▶ **Mehr Ausgeglichenheit**
- ▶ **Mehr Lebensqualität**



Das passende Angebot oder dein Wunsch-Studio ist nicht mit dabei?

In fast jedem Studio kannst du weitere Leistungen hinzu buchen, von der Wellness-Anwendung über Tennis, Squash bis hin zu Massagen und vielen mehr! Gerne kümmert qualitrain sich auch darum, wenn dein Wunsch-Studio noch nicht dabei ist.

Knoll GmbH & Co. KG
Eichenallee 88
49733 Haren

Tel.: 05934 9304-0
info@knoll-haren.de

www.knoll-haren.de



Firmenfitness mit qualitrain

Fitness - Schwimmen - Entspannen





Halte dich fit & mach mit

Eine **Mitgliedschaft im qualitrain-Verbund** bietet dir eine große Vielfalt an Sportangeboten und Kursen.

Beste Trainingsmöglichkeiten und Betreuung

4.000 hochwertige Sport-, Fitness- und Wellness-Einrichtungen

Für nur 15,00 Euro Eigenanteil im Monat

Du kannst entscheiden wie, wann, wo und wie oft du trainieren möchtest. Angepasst an deine individuellen sportlichen Bedürfnisse und dein Fitnesslevel bietet qualitrain dir Angebote. Du hast deutschlandweit kostenlosen Zutritt in über 4.000...

- ▶ **Fitnesscenter**
- ▶ **Schwimmenbäder**
- ▶ **Yogastudios**
- ▶ **Kletterhallen**

Finde dein Studio in der qualitrain-App oder unter www.qualitrain.net

In vielen Einrichtungen kannst du zudem weitere Angebote nutzen, wie **Saunalandschaften** oder **Entspannungskurse**.

Die Mitgliedschaft kann monatlich gekündigt werden.

qualitrain für Zuhause

Du kannst oder möchtest die Angebote vor Ort nicht nutzen? Dann schau dir doch das qualitrain-Online-Angebot an.

Nutze die über 1.000 Online-Kurse zu Bewegung, Ernährung und Meditation

- ▶ **Bauch Beine Po**
- ▶ **Rücken-fit**
- ▶ **Workout**
- ▶ **Tabata**
- ▶ **Bodypump**
- ▶ **Dance**
- ▶ **Zumba**
- ▶ **Pilates**
- ▶ **Yoga**
- ▶ **Meditation**
- ▶ **Gesundes Kochen**
- ▶ **etc.**

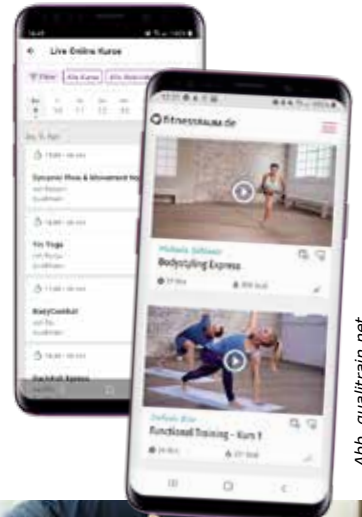


Abb. qualitrain.net



Wir helfen bei Fragen rund um qualitrain oder bei Problemen mit der Anmeldung.

Tanja Miller
Tel. 05934 9304-234 | miller@knoll-haren.de

Doris Schulte
Tel. 05934 9304-230 | schulte@knoll-haren.de



Deine Anmeldung

- ▶ **Online-Anmeldung**
Rufe per QR-Code die **qualitrain Anmeldeseite** der Firma Knoll auf und klicke auf **ANMELDEN**.
- ▶ **Persönliche Informationen & Anmeldeinformationen**
Gib deine persönlichen Informationen ein (Anrede, Vor- und Nachname, Geburtsdatum) und wähle deine Zugangsdaten (E-Mail-Adresse und Passwort), die du für die qualitrain-App verwenden möchtest. Klicke anschließend auf **NÄCHSTER SCHRITT**.
- ▶ **Startdatum, Datenschutz & AGB**
Wähle im folgenden Schritt dein gewünschtes Startdatum und akzeptiere die Datenschutzhinweise und AGBs. Klicke **ABSENDEN** und deine Anmeldung ist abgeschlossen.
- ▶ **Geschafft – Jetzt bist du Mitglied!**
Mit Erhalt der Bestätigungsmail startet deine Mitgliedschaft automatisch zum gewünschten Startdatum. In einer Erinnerungsmail kurz vor Start der Mitgliedschaft teilen wir dir noch alle wichtigen Informationen zum Start deiner qualitrain Mitgliedschaft und zur qualitrain-App mit.
- ▶ **Los geht's**
Ab dem Mitgliedschaftsstart kannst du qualitrain in vollem Umfang nutzen und mit der qualitrain-App bei allen Verbundpartnern einchecken.

Qualitrain PLUS1 Mitgliedschaft
für Partner*in, Freunde und Familie für 49,90 €. Endet deine Mitgliedschaft, endet auch die PLUS1 Mitgliedschaft.